

⑥食べることについて(食育・朝ごはんなど) [小中学生]

☆「食育」という言葉を知っていますか?

はい　　いいえ　　聞いた事はある

☆家で食べ物や食事の話をしますか?

よくする　　時々する　　あまりしまい　　しない

→「よくする・時々する」の場合　　それはどんな話ですか?

食べ物を大切にする　　好き嫌いをしないで食べる

よくかんで食べる　　家庭の自慢の味　　旬の食べ物

行事食(おせち料理等)　　食品の安全性　　賞味(消費)期限　　その他

☆毎日、朝食を食べていますか?

毎日食べる　　週2、3日食べない日がある　　週の半分以上食べない

全く食べない

☆「食べる人」は、どんな朝ごはんを食べていますか?

ご飯　　パン　　麺類など　　肉・魚・卵・納豆などのおかず

野菜・きのこ・いも・海草料理などのおかず 牛乳
チーズ

ヨーグルト 果物 菓子 コーヒー スポーツドリンク
コーンフレーク ジュース その他

☆朝食にどれくらいの時間をかけますか？

5分以内 5～10分 10～20分 20分～30分
30分以上

☆「食べない人」は、なぜですか？

食べる時間がない 作る時間がない
食欲がない 太りたくない 朝食が用意されていない
い

調理や片づけが面倒 食べる習慣がない その他

☆「食べない人」は、授業に集中できていますか？

いつも集中できている
だいたい集中できているが、時には集中できない日もある
集中できない日が多い

いつも授業に集中できない

☆給食やお弁当を残すことはありますか？

- いつも残さないで食べる あまり残さないで食べる
時々残す いつも残す
→「時々残す・いつも残す」の場合 それはなぜですか？
量が多すぎる 食欲がない 太りたくない
時間がない 好みのもの(味)ではない その他

☆夜食は食べますか

- はい いいえ
→「はい」の場合 どんな夜食を食べますか？
パン カップ麺 お菓子 おにぎり その他

☆家のごはんで一番好きなメニューは何ですか？

- カレー ハンバーグ おにぎり からあげ 手巻きずし
肉じゃが オムライス 口コモコ ステーキ
グラタン
その他()

☆家の食事で気を付けている事は何ですか？

マナー テレビを消す 栄養バランス 姿勢
会話をする

家族全員で食べる 野菜を残さない その他