

⑯スマホ・ネット・SNSとのつきあい方【小・中学生用】

☆あなたは携帯電話・スマホを持っていますか？

はい(スマホ・携帯) 両方持っている いいえ

〈持っている人に質問〉

☆1日どれくらいの時間利用しますか？

見ない 1時間以内 1~2時間 2~3時間 3~4
時間 4時間以上

☆使用時間について家人と約束やルールを決めています
か？

しっかり決めた ある程度決めた あまり決めてい
ない

☆1日何時間くらいYouTube等の動画を見ますか？

見ない 1時間以内 1~2時間 2~3時間 3~4
時間 4時間以上

☆使用していない時でも、携帯・スマホ等の事をよく考
えている時がある。

はい いいえ

☆より多くの時間、携帯・スマホ等を使っていないと満足できない。

はい　　いいえ

☆携帯・スマホ等を使う時間をコントロールしようとしてうまくいかない。

はい　　いいえ

☆携帯・スマホ等を使わないと落ち着かなかったり、イライラしたりする。

はい　　いいえ

☆予定していた時間よりも長い時間、携帯・スマホ等を使ってしまう。

はい　　いいえ

☆携帯・スマホ等のせいで家族や友達と仲が悪くなったり、勉強や手伝いをしなくなったりすることがある。

はい　　いいえ

☆携帯・スマホ等を利用している時間や、熱中していることについて、家族や友だちにうそをついたことがある。

はい　　いいえ

☆嫌なことから逃げたり、落ちこんだ気分を盛り上げるために、携帯・スマホを利用したりしている。

はい　　いいえ　　どちらとも言えない

〈ゲームをする人に質問〉

☆ゲームの時間を減らそうとしがた減らせなかつたことがある。

はい　　いいえ

☆友だちとの遊びや宿題、寝ることよりも優先したことがある。

はい　　いいえ

☆家族や友だちから怒られたり、宿題をしなかつたり、眠たかったが、ゲームを続けたことがある。

はい　　いいえ

【親(父兄)用】

☆お子様が利用している携帯・スマホはどなたのものですか？

保護者 子ども専用 両方とも使用 持ってない

☆子供専用の携帯・スマホはいつからがよいと思われますか？

小学生から 中学生から 高校生から それ以外

☆携帯・スマホを持たせることで保護者として安心しますか？

とても安心する ある程度安心する 不安である

☆子供専用の携帯・スマホを持たせていますか？

はい いいえ

→「はい」の場合 持たせた理由は？

みんな持っていると言われた 部活や塾から帰宅時間などの連絡

居場所が GPS 機能でわかるから安心

その他()

☆携帯・スマホの使用時間を制限していますか？

はい　　いいえ

→ 「はい」の場合　　もし守れなければ？

しばらく没収する　　お小遣いを減らす　　注意する
その他()

☆食事の時間に携帯・スマホはどうしていますか？

禁止　　急用以外は禁止　　禁止していない　　その他

☆フィルタリングはしていますか？

している　　していない

☆子供の使用状況・内容を把握していますか？

詳しく把握している　　ある程度把握している　　把握
していない

☆携帯・スマホの使用料金を子供に教えたことがありますか？

ある　　時々ある　　ない

☆子供の携帯・スマホの、本体の料金についてどう思いましたか？

高過ぎる 高い 適正 安い わからない