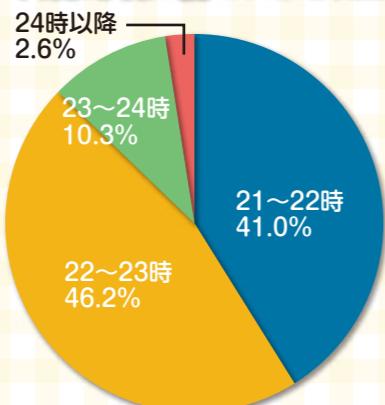
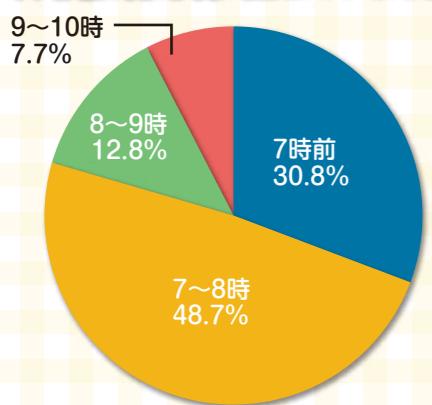


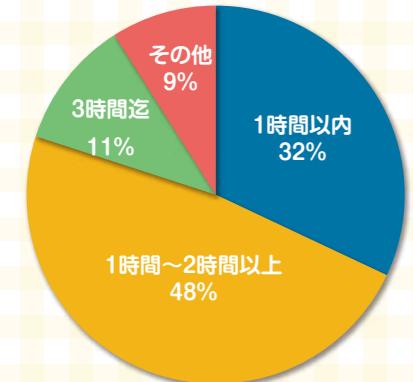
【子どもアンケート】コロナ期間中の家庭での生活について

★毎朝、何時頃に起きていましたか? ★何時頃に寝ていましたか?



アンケートの結果を見ると、起床時間について7時前~8時までに起きられている人が全体の約80%もいました。また、就寝時間は21時~23時までに寝ている人が全体の約87%もいました。この結果から、皆さん休校中でも朝早く起きること、夜にしっかりと寝ることを意識して生活していることがよく分ります。「学校がある日」のリズムで起床、就寝をすることを続けるといいかなと思います。食事も3食食べられるよう意識しましょう。

★休校中の1日の勉強時間は…。



勉強時間は、学校では基本的に50分×6時間毎日こなしています。家で同じ時間確保して勉強

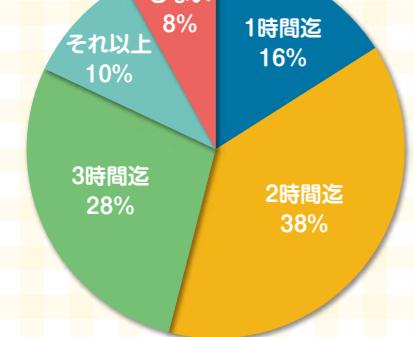
イメージサンプルです

掲載の数値は架空のものであり、実際のアンケートに基づくものではありません。

は数学の〇〇」というように、重点的にがんばる教科を決めて勉強したり、50分勉強したら、15分休憩(学校より長めでOK)をタイマーをセットしてみるのもいいかもしれませんね。少しの工夫で集中力も変わるものです。

★休校中に1日平均何時間くらいゲームや動画を見ていきましたか?

(携帯・スマホ・パソコン・携帯ゲーム機含む)



SNS、動画視聴。長いですね。ここも時間を決めて使用できるといいですね。一回見始めたら、かまい始めたら止まらない。という人は、「午前中は見ない。」「タイマーが鳴ったら続きを明日にする。」などルールを決めたいですね。先生が皆さんくらいの年齢の時は、勉強する場所から誘惑(ケータイ・ゲーム・漫画等)は別の場所に移動することで気にならないようにしていました。休憩、気分転換も適度にしましょう。

★宿題以外の勉強もしましたか? ★ゲームの制限はありますか?

・はい 33%
・いいえ 59%
・その他(不明) 8%

・ある 64%
・ない 21%
・その他 15%

★学校再開で友人関係に何か不安がありますか?

・はい 18% ⇒ 理由
・いいえ 82%

・クラスがどうなっているの?
・部活がちゃんと再開できるの?
・勉強が遅れてしまわないか心配..
・又仲良くできるか心配..

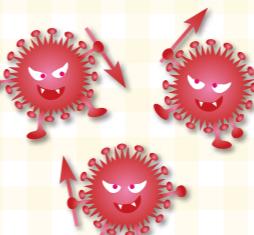
学校が再開したらやりたい事



コロナ休校中ってみんなどうしてた?

★新型コロナウイルスについて心配なことは? (複数回答あり)

- ・自分が感染したらどうしよう…。 (件)
- ・家族が感染したらどうしよう…。 (件)
- ・ずっとこの状況だったらどうしよう…。 (件)
- ・家の収入が減ることが心配。 (件)
- ・自由に外出ができないのがイヤ。 (件)
- ・コロナは無くなるのか不安…。 (件)
- その他 (件)
- (件)
- (件)



★休校になって心配だったことは何ですか? (複数回答あり)

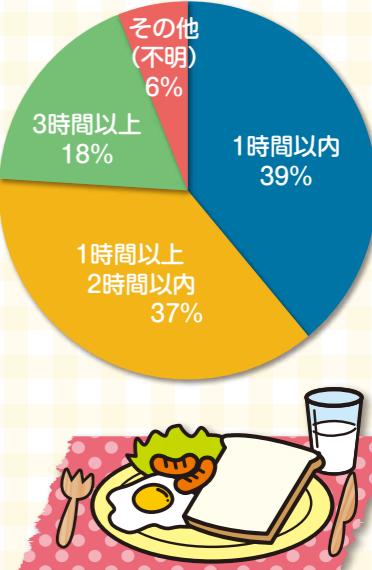
- ・学校行事はどうなるのか? (卒業式・入学式など) (件)
- ・クラブ活動ができない… (件)
(練習は? 試合は? 大会は? 引退なのに?)
- ・勉強がわからなくなる。… (件)
- ・宿題が多い。… (件)
- ・休みの間に学年が上がる。… (件)
- ・クラス替え … (件)
- ・友達と会えない … (件)
- その他 (件)
- (件)
- (件)



★休校中、携帯・スマホで友達とライン等で連絡を取りましたか?

- ・はい 62%
・いいえ 24%
・使っていない 14%

○ はいの場合、利用時間は ⇒



★休校中の食事は毎日規則正しく食べましたか?

- ・はい 61%
・いいえ 21%
・自由な時間に 11%
・その他(日によって違うなど) 7%



★休校中に何か運動をしましたか?

- ・はい 79%
・いいえ 21%

・はい 86%
・いいえ 14%

★コロナ休校中、親に怒られる回数はどうでしたか?



★怒られた原因は何ですか?

- ・生活がダラダラしている … (件)
- ・夜更かし … (件)
- ・スマホ・携帯の使用時間が長い … (件)
- ・勉強・宿題について … (件)
- ・兄弟・姉妹けんか … (件)
- ・食事の文句を言ったから … (件)
- ・家の手伝いをしなかったから … (件)

【父兄アンケート】

★休校中、コロナについて子供と話したことがありますか?

- ・はい 72% ・いいえ 19% ・その他(不明) 9%

★もしも自分が感染した場合に子供の面倒を見ててくれる人は近くにいますか?

- ・はい 84% ⇒ はいの場合、どなたですか?
- ・いいえ 7%
- ・祖父母 68%
- ・親戚 11%
- ・不明 9%
- ・友人 16%
- ・その他 5%

★学校が再開しましたが、心配な事はありますか?

- ・はい 84% ⇒ はいの場合、どなたですか?
- ・いいえ 11%
- ・健康面 (件)
- ・毎日の登校 (件)
- ・勉強面 (件)
- ・友人関係 (件)
- ・クラブ活動 (件)
- その他 (件)

